



Wisconsin Nutrition Education Program (Programa de Educación para la Nutrición de Wisconsin)

<http://fonddulac.uwex.edu/nutrition-education>

Condados de Fond du Lac y Green Lake

UW-Extension Office Fond du Lac County
227 Administration/Extension Bldg., 400 University Drive
Fond du Lac WI 54935 ♦ (920)929-3174
<http://fonddulac.uwex.edu>

UW-Extension Office Green Lake County
Box 3188, 571 County Road A
Green Lake WI 54941 ♦ (920)294-4032
<http://greenlake.uwex.edu>

Recursos para alimentos en esta área

Lugar/Contacto, Dirección, Teléfono, Elegibilidad/ Otra información sobre el sitio

Dispensa de alimentos de la Iglesia Assembly of God, 825 Fond du Lac Ave., Fond du Lac WI 54935, 922-3990, Elegibilidad: Solamente por referencia, por favor llame por adelantado. De lunes a jueves de 9:00 a.m. hasta el mediodía.

Dispensa de alimentos del área de Berlin

Contacto: Pastor Jo Ann Schablaski, Federated Church (Iglesia Federada)
192 E. Huron, Berlin WI 54923, (920)361-4844, Abierta todos los jueves de 10:00 a 10:30 a.m. (una visita por hogar al mes). Las referencias pueden venir de Human Services (Servicios Humanos) u otra organización. Por favor llame el miércoles antes del jueves en que vendrá a buscar alimentos ya que algunos de los alimentos distribuidos se pueden estropear.

Dispensa de alimentos Brandon, P O Box 312, 115 Center St., Brandon WI 53919, (920)273-9196, Cualquier persona que necesite alimentos en el área de Rosendale/Brandon. Abierta el primer y tercer miércoles de cada mes de 2:30 a 5:30 p.m.

Broken Bread (pan partido), St. Paul's Cathedral, 51 W. Division St., Fond du Lac WI 54935, 921-3363 o 904-7026, Elegibilidad: Ninguna – Comida caliente y comestibles, por favor traiga una caja para los comestibles. Los viernes de 3:00 a 5:00 p.m.

Dispensa de alimentos Fondy, 51 W. Division St., Fond du Lac WI 54935, 921-3363 o (920)904-7026, Se ofrecen cajas de alimentos **cada dos meses** por medio de referencias de St. Vincent De Paul Society, Social Services (servicios sociales), Advocap, iglesias y otras agencias. Horas para recoger alimentos: de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. También se ofrecen productos de cuidado personal.

Grace Lutheran Church (Iglesia Luterana Grace) – The Sharing Table (La Mesa para Compartir), 430 W. Griswold, Ripon WI 54971, (920)748-5433 Church Office (Oficina de la iglesia), el segundo martes de cada mes, 5:00 a 6:30 p.m. Comidas proporcionadas por voluntarios de grupos de la comunidad. Abierto a los que deseen comer una comida nutritiva con otras personas. Gratis. No se necesitan reservaciones. Contacto: Leesa McShane, Chairman, Sharing Table Steering Committee.

Dispensa de alimentos de Green Lake County, 500 Lake Steel St., Green Lake WI 54941, (920) 294-4070 o 1-800-664-3588, **Productos alimenticios/Dispensa de alimentos** – los días para recoger alimentos son el primer, segundo y cuarto jueves de 8:30 a 11:00 a.m. y el tercer martes de 4:00 a 5:30 p.m. todos los meses.

Loaves & Fishes (Panes y Peces), Church of Peace (Iglesia de la Paz), 158 S. Military Rd., Fond du Lac WI 54935, (920)904-5556, Elegibilidad: Ninguna. Comidas calientes, leche, productos de panadería. Los lunes y miércoles comidas para llevar de 5 a 5:30 p.m. Comida en el sitio de 5:30 a 6:00 p.m.

Despensa de alimentos del área de Lomira, Trinity United Methodist Church (Iglesia Metodista Unida Trinity), 300 Church St, Lomira WI 53048, Ralph Germain 979-3041. Walter Rekowski, **Distribución de productos alimenticios**, el segundo y cuarto sábado del mes – de 10:00 a 11:00 a.m.

Despensa de alimentos de la comunidad de Markesan, Contactos: Marlene Hansen, June Page, (920)398-3243, (920)398-3458, Esta es una despensa de alimentos de una iglesia local que ofrece servicios de emergencia. Los clientes necesitan una referencia de Human Services (Servicios Humanos), un pastor, maestro(a), o vecino. Limitada a residentes del Distrito Escolar de Markesan

Despensa de alimentos de la comunidad de Oakfield, Oakfield Elementary School (Escuela Primaria Oakfield) - 200 White St., Oakfield WI 53065 , 920-948-0393 - Despensa de alimentos 1 visita por mes (abierta a residentes del Distrito Escolar de Oakfield) miércoles de 4:00 a 6:00 p.m. Entrar por las puertas del este cerca del Child Care Cntr. (centro de cuidado infantil).

Despensa de alimentos de la Iglesia Presentation, 706 Michigan Avenue, N. Fond du Lac WI 54937, St. Vincent DePaul 922-3650, Mantiene una despensa de alimentos que sirve aproximadamente a 140 familias al año. Información: Comuníquese con St. Vincent De Paul al 922-3650

Despensa de alimentos de Princeton Outreach, 900 Sunnyview Lane, Princeton WI 54968, (920)295-4185, Abierta el segundo y cuarto martes del mes desde las 9:00 a.m. hasta las 11:00 a.m. (dos visitas por hogar al mes) Contacto: Lisa Sorensen

Cena comunitaria de Ripon, First Congregational Church (Primera Iglesia Congregacional) - 220 Ransom St., Ripon, 920-748-5898, Cena gratis – Se ofrece el cuarto martes de cada mes de 5:00 a 6:30 p.m. Además de la comida, cada hogar que asiste recibe un producto alimenticio que no se estropea. No hay requisitos de elegibilidad para asistir. Contacto: Dale Both

Tienda de segunda mano y despensa de alimentos de Ripon, 102 E. Jackson St., Ripon WI 54971, (920)748-5756, **Ropa y alimentos/productos**. Se distribuyen alimentos los lunes. Alimentos de emergencia se distribuyen en cualquier momento. Amy Pollesch, Coordinadora

Despensa de alimentos de Ripon, Contacto: Mary Albright (920)748-3196, Elegibilidad: Residentes del área de Ripon. Despensa de alimentos de emergencia. Llamar: de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 11:00 a.m. (Los alimentos se distribuyen en St. Catherine's Church)

Despensa de alimentos de St. Matthew's, St. Matthew's Parish Cntr. (Centro Parroquial), 419 Mill St., Campbellsport WI 53010, 533-4441, Elegibilidad: Referencia de miembros del clero o Social Services (Servicios Sociales), Despensa de alimentos de emergencia – De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. mediante cita previa.

Salvation Army (Ejército de Salvación) , 237 N. Macy St., Fond du Lac WI 54935, 923-8220, Despensa de alimentos – lunes, martes, jueves, viernes de 9:00 a 12:30 p.m.; miércoles de 9:00 a 11:30 a.m. y 12:30 a 5:00 p.m. (cerrado de 11:30 a 12:30); Se pueden recibir alimentos una vez al mes. Elegibilidad: Pautas de ingresos, residentes del Condado de Fond du Lac. Deben proporcionar dos pruebas de dirección (dentro del condado), tarjeta de identificación con fotografía y fechas de nacimiento o números de seguro social para todos los miembros del hogar. Inscríbase en Salvation Army. **Commodity Foods (productos alimenticios)** – Un programa de asistencia de alimentos de emergencia. Pautas – 185% del nivel de Pobreza Federal, prueba de residencia y tarjeta de identificación con fotografía. Regístrese en Salvation Army.

Salvation Army Extension Service Unit (Unidad de Servicio de Extensión de Salvation Army), 920-924-8654, Asistencia de emergencia para personas que viven en Ripon, Rosendale, Brandon y Fairwater

Samaritan Health Clinic (Clínica de Salud Samaritan), St. Agnes Hospital, First Floor (primer piso) 430 E. Division St. Fond du Lac WI 54935, **de lunes a viernes** de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. , Proporciona cuidado médico que no sea de emergencia; cuidado dental de emergencia (Fond du Lac solamente); cuidado de la vista limitado (Fond du Lac solamente); exámenes de laboratorio; servicio de farmacia (incluye co-pagos); exámenes de presión arterial; información y educación de salud, información de recursos comunitarios, referencias a especialistas; exámenes diagnósticos adicionales.

Waupun Memorial Hospital, Third Floor (tercer piso) - 620 W. Brown Street, Waupun WI 53963 , **lunes y jueves** de 9:00 a 2:00: **martes** de 9:00 a 4:00, (920)926-4841, (920)324-6540, Elegibilidad: Debe ser residente del Condado de Fond du Lac (St. Agnes Hospital) o los Condados de Fond du Lac y Dodge (Waupun Memorial Hospital); no tener seguro de salud, incluyendo Medicaid, Medicare o Badger Care; ingresos deben ser 165% del nivel de pobreza federal o menos; debe tener entre 19 y 64 años.

Despensa de alimentos de Waupun, 12 S. Mill Street , Waupun WI 53963 , (920)324-4000 Llame entre 9:00 y 4:00 , de martes a viernes y el segundo y cuarto lunes, Elegibilidad: Usa las pautas de ingresos de Wisconsin (porcentaje del nivel de pobreza). Productos que no se estropean, enlatados y productos personales. También ofrecen ropa gratis. También se escriben cupones para Salvation Army. Una visita al mes. Comidas gratis los viernes, de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. Se distribuyen alimentos los viernes también excepto en caso de emergencia. Ofrecen bolsas con almuerzo para niños de lunes a viernes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Cocina de Sopa YMCA, 76 W. 2nd St., Fond du Lac – Un Servicio Gratuito a la Comunidad. El almuerzo consiste en sopa, pan, café y agua. La Cocina de sopa abrirá mensualmente durante el invierno . Fechas para el 2013: 31 de Enero, 28 de Febrero, 28 de Marzo, 25 de Abril. 11:30 a.m. – 1:00 p.m. Si tiene preguntas acerca de este servicio, por favor llame a: Barb Millage y Maria Kretschmann (920) 921-3330



Lugares de comidas comunitarias

Fond du Lac

Broken Bread (Pan Partido) – St. Paul's Cathedral, 51 W. Division St., Fond du Lac – Comidas calientes y comestibles. Viernes de 3:00 a 5:00 p.m. Teléfono: 921-3363 o 904-7026 Elegibilidad: Ninguna

Loaves & Fishes (Panes y Peces) – Church of Peace UCC, 158 S. Military Rd., Fond du Lac. Lunes y miércoles – comidas para llevar de 5:00 a 5:30 p.m.; Comidas en el sitio de 5:30 a 6:00 p.m. Teléfono: 921-8215 Elegibilidad: Ninguna

Ripon Community Dinner (Cena comunitaria de Ripon) – First Congregational Church, 220 Ransom St., Ripon – Cena gratis – se ofrece el cuarto martes de cada mes de 5:00 a 6:30 p.m. Cada hogar que asiste recibe un producto alimenticio que no se estropea. No hay requisitos de elegibilidad para asistir. Contacto: Dale Both

The Sharing Table (La mesa para compartir) – Grace Lutheran Church, 430 W. Griswold, Ripon WI 54971 Comida gratis el segundo martes de cada mes de 5:00 a 6:30 p.m. Las comidas son proporcionadas por grupos de voluntarios de la comunidad. Abierto a todos los que deseen compartir una comida nutritiva con otras personas. Gratis. No se necesitan reservaciones. Si tiene preguntas comuníquese con la oficina de la iglesia al (920) 748-5433. Contacto: Leesa McShane

Comidas entregadas a domicilio – Programa de Comidas para Personas de Edad de Fond du Lac County

Proporciona una comida caliente y equilibrada 5 días a la semana para personas confinadas a sus hogares. Elegibilidad: 1) Cualquier persona que tenga 60 años o más o esté casada con alguien que tenga 60 años o más; frágil y confinada; y que no pueda cocinar por sí misma ni pueda tener a alguien en su casa que ayude con la preparación de comidas.

Costo:- Una contribución sugerida de \$3.50 por comida.

Inscripción:- Por favor haga su reservación por lo menos un día antes hasta la 1:00 p.m. a más tardar llamando en: Fond du Lac al: 929-3113; en Waupun al: 324-7930

Cancelaciones:-Las cancelaciones se deben hacer antes de las 8:30 a.m. el día de la comida. Comuníquese con la Oficina de Servicios para Personas de Edad (Senior Services Office) al 929-3937 para cancelar.

Información sobre Sitios de Comidas para Personas de Edad – Fond du Lac County 5 Días a la Semana – de lunes a viernes

Cualquier persona de 60 años o mayor, casada con alguien de 60 años o mayor o que viva donde hay un sitio de comidas puede asistir a un sitio de comidas. (Todas las comidas contienen 1/3 de las Cantidades Dietéticas Recomendadas establecidas por Food & Nutrition Board of the National Academy of Sciences / el Consejo de Alimentos y Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias.) Para más información sobre cenas para personas de edad llame al (920)929-3114.

Costo:-Una donación voluntaria sugerida de \$3.00, o cualquier cantidad que usted pueda pagar.

Inscripción:-Por favor haga su reservación por lo menos un día antes hasta la 1:00 p.m. a más tardar ya sea en un sitio de comidas o llamando: en Fond du Lac al: 929-3113; en Waupun al: 324-7930

Cancelaciones:-Si usted necesita cancelar, por favor llame a Senior Services Office (Oficina de Servicios para Personas de Edad) al 929-3937 antes de la 1:00 p.m. el día antes de la comida para la que se inscribió.

Lugares y horas para sitios de comidas para personas de edad

11:45 a.m.

Fond du Lac Senior Center - 151 E. First St., Fond du Lac

Portland Square Apartments - 55 N. Portland St., Fond du Lac

Riverview Apartments - 101 Western Ave., Fond du Lac

Russell Manor - 504 Russell Drive, Ripon

12:00 Noon (mediodía)

Northgate - 350 Winnebago St., North Fond du Lac

Westnor Apartments - 653 W. Arndt St., Fond du Lac

Willowbrook - 615 W. Oshkosh St., Ripon

Programa de Cenas para Personas de Edad de Green Lake County



Este es un programa de Older American Act (la Ley para Estadounidenses de Edad) financiado por el gobierno federal. Se anima a cualquier persona de 60 años o mayor a participar. El costo de la comida es una donación. Si usted está confinado(a) a su hogar, es posible que reúna los requisitos para que le lleven la comida a su domicilio. Si tiene más preguntas acerca del programa de comidas, por favor llame al 294-4070 o 1-800-664-3588.

Berlin Senior Center

142 Water Street, Berlin WI 54923

De lunes a viernes a las 12:00 mediodía (el Centro está abierto de 8:30 a.m. a 4:00 p.m. de lunes a viernes)
(920)361-5422, (920)294-4070 o 1-800-664-3588

Green Lake

Dartford Bay Apartments

504 Mill Street, Green Lake WI 54941

Lunes, martes, miércoles y viernes a las 11:30 a.m., (920)294-4070 o 1-800-664-3588

Markesan

Grand River Apartments, 302 Grand Avenue, Markesan WI 53946

Lunes, martes, miércoles y viernes a las 11:30 a.m.

(920)294-4070 o 1-800-664-3588

Princeton

Princeton Senior Center, 212 Howard Street, Princeton WI 54968

Lunes, martes, miércoles y viernes a las 11:30 a.m.

(920)294-40701-800-664-3588

WIC – Women, Infants and Children Nutrition Program (Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños)

Proporciona alimentos suplementarios y educación sobre la nutrición para mujeres embarazadas o amamantando que tienen bajos ingresos y para niños de menos de 5 años. Elegibilidad: 185% del Nivel de Pobreza Federal – muchas familias que trabajan reúnen los requisitos para recibir servicios. Llame al (929)929-3104 o 1-800-547-3640 para pedir cita. Para más información sobre WIC usted también puede visitar: www.dhfs.wisconsin.gov/wic

WIC – Fond du Lac

City/County Bldg, 160 S. Macy St., 3rd Floor (tercer piso) – de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. ♦
martes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

WIC – Ripon

Ripon Memorial Hospital, 933 Newbury St., Sótano – segundo jueves del mes de 9:00 a.m. a 12:00 y de 1:00 a 3:30 p.m.



Comenzando el 3 de enero de 2012, el Estado de Wisconsin cambió la manera en que maneja los casos en FoodShare, cuidado de salud y Caretaker Supplement (pago suplementario para cuidador) uniendo agencias y condados en grupos llamados consorcios. El objetivo de este cambio es mejorar el servicio a los clientes y mejorar el manejo de servicios de inscripción. **Los Condados de Fond du Lac, Ozaukee, Walworth, Washington y Waukesha forman el Consorcio (Consortium)**

de Moraine Lakes.

Usted puede usar este número gratis, 1-888-446-1239 de lunes a viernes – de 7:30 a.m. a 4:00 p.m. para:

- Pedir beneficios
- Informar de cambios
- Hacer preguntas
- Pedir una cita

Usted también puede visitar: www.access.wi.gov Este sitio Web les proporciona a las personas que viven en Wisconsin una manera rápida y fácil de informarse sobre beneficios, hacer cambios y saber si reúnen los requisitos para FoodShare y otros programas de salud y nutrición de Wisconsin.

De acuerdo a la ley Federal y a la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, se le prohíbe a esta institución discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad, religión, ideas políticas o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.

Commodity Foods (Productos alimenticios)

Commodity Foods es un programa de asistencia alimenticia de emergencia. Pautas – 185% del nivel de pobreza federal, prueba de residencia y tarjeta de identificación con fotografía. Para saber si reúne los requisitos, comuníquese con:

- *Advocap – 920-922-7760*
- *Community Thrift Store/Food Pantry (Tienda de Segunda Mano Comunitaria y Despensa de Alimentos) en Ripon – 920-748-5756*
- *Green Lake County Food Pantry (Despensa de Alimentos del Condado de Green Lake) 920-294-4070 o 1-800-664-3588*
- *Salvation Army en Fond du Lac – 920-923-8220*

La educación de Wisconsin Nutrition Education Program (WNEP) (el Programa de Educación para la Nutrición de Wisconsin) es apoyada por USDA Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) (Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria de USDA), UW-Extensión, FoodShare Wisconsin, y organizaciones asociadas locales. En Wisconsin, FoodShare puede ayudar a proporcionar una dieta saludable. Para saber más sobre FoodShare, llame a este número gratis 1-888-446-1239 o visite <http://access.wisconsin.gov>

Para más información sobre **Wisconsin Nutrition Education Program**, comuníquese con Amanda Miller, WNEP Coordinator/Family Living Educator, UW-Extension Fond du Lac County al (920) 929-3174 o Beth Johnson, Family Living Educator, UW-Extension Green Lake County al (920) 294-4032.

Visite el sitio Web de Fond du Lac County UW-Extension Wisconsin Nutrition Education Program (el Programa de Educación para la Nutrición de UW-Extensión del Condado de Fond du Lac) para más información sobre alimentos y nutrición en: <http://fonddulac.uwex.edu/nutrition-education>

La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título IX (Title IX).

r:\wnep\food providers group\area food resources lists\foodreslist-march-5-2013-spanish.doc
Updated (revisado) 3-5-2013 sfs

Esta información es proporcionada por:



Fond du Lac County

227 Administration/Extension Bldg., 400 University Drive, Fond du Lac WI 54935 ♦ (920) 929-3170
<http://fonddulac.uwex.edu>

University of Wisconsin-Extension Cooperative Extension – Caring for the Faces and Spaces of Wisconsin