

4-H eres...

...tú!



Cabeza

Corazón

Manos

Salud

4-H te hará pensar. Aprenderás a trabajar en grupos y a llevarte bien con otros. Descubrirás el mundo a tu alrededor. 4-H te ofrece la oportunidad de adquirir conocimiento, desarrollar habilidades útiles para tu vida y formar actitudes que te ayudarán a ser un ciudadano autosuficiente y productivo en la sociedad. Encontrarás nuevas y divertidas formas de hacer las cosas.

Es difícil crecer en estos tiempos. Tú puedes platicar con miembros y líderes del 4-H acerca de las cosas que son importantes para ti para ayudarte a organizar tus pensamientos, ideas y sentimientos. Te darás cuenta que aquellos que participan en 4-H comparten tus mismos sentimientos. En el 4-H, puedes formar amistades con otros jóvenes y adultos. Serán recuerdos que durarán para siempre.

Los participantes en 4-H hacen cosas que son divertidas y aprenden habilidades que pueden usar toda su vida ya sea en el trabajo, en casa o con sus amigos. Los miembros del 4-H trabajan para mejorar su comunidad, compartir sus habilidades e ideas con otros y obtener experiencia práctica para el futuro. También aprenden habilidades nuevas y exploran áreas de trabajo que les son de interés.

4-H te ayuda a hacer selecciones apropiadas en cuanto al ejercicio y la alimentación. Estar saludable significa sentirse bien por dentro y fuera, en la escuela, con los amigos y la familia. 4-H enfatiza el desarrollo de estilos saludables de vida y el entendimiento de las consecuencias de decisiones no saludables. Tu bienestar físico y emocional son importantes y el 4-H se esfuerza por desarrollarlos al máximo.

¡4-H es ... aprender y divertirse!

¡4-H es ... compartir y querer!

¡4-H es ... servir a otros!

¡4-H es ... tomar decisiones saludables!



Servicio de la Extensión de la Universidad de Wisconsin en el Condado de Green: Programa para Jóvenes

Si tienes entre cinco y ocho años de edad (tréboles del 4-H) o entre nueve y diecinueve (club 4-H), ven a vernos y te darás cuenta que somos más que un grupo de jóvenes que se preparan para el futuro. ¡Los miembros del 4-H se dan cuenta que aprender es divertido! Trabajan con otras personas en proyectos dentro del club, en la escuela o con otra organización. ¡Además de completar proyectos, los miembros del 4-H pueden ir a campamentos, exhibir en ferias, viajar, convivir con jóvenes visitantes de otros países y participar en muchos eventos!

Lema y Promesa de 4-H

Para apoyar el Lema del Club 4-H,
Superar lo Mejor,

Yo Prometo:

Mi Cabeza para pensar más claro,
Mi Corazón para mayor lealtad,
Mis Manos para dar mayor servicio, y
Mi Salud para vivir mejor

Por mi club, mi comunidad, mi país,
y mi mundo.

¿Qué se puede hacer en 4-H?

Los miembros del 4-H escogen proyectos que les interesan. Hay más de 40 proyectos 4-H de donde escoger. Tú vas a las reuniones, participas en nuevas experiencias de aprendizaje y puedes participar en hacer presentaciones o en proyectos de servicio comunitario. También podrías participar en campamentos, en la feria del condado, o en viajes a otros estados o países.

¿Cómo se puede participar en 4-H?

Comunícate con tu oficina local del Servicio de Extensión Cooperativa de la UW por teléfono. Está enlistada junto con otras oficinas del condado. Un agente de Extensión del 4-H te explicará de las oportunidades que hay en el área donde vives.

¿Cuánto cuesta pertenecer al 4-H?

Cuesta muy poco o nada. Algunos proyectos pueden requerir de inversión para empezar.

Vivimos en la ciudad. ¿Podremos participar en 4-H?

El programa 4-H es para todos los jóvenes, no importa donde vivan ya que el programa existe en cada condado en Wisconsin. ¡Si vives en una comunidad o ciudad, puedes participar en actividades del 4-H con tus mascotas, animales pequeños, drama, nutrición y alimentos, mini-jardines, fotografía, carpintería, liderazgo y otras actividades!

¿Qué edad se debe tener para poder participar en 4-H?

Los programas 4-H son para jovencitos del tercer grado de primaria hasta los diecinueve años de edad. El programa tréboles del 4-H es para niños de kinder hasta segundo año que tengan entre cinco y ocho años de edad.

¿Y qué de mi familia?

Tus padres no tienen que ser líderes del 4-H inmediatamente, pero hay muchas oportunidades para que ellos participen. Ellos pueden ayudar ya sea como líderes de un proyecto, transportando a los miembros del club, o sirviendo refrigerios para alguna actividad. Los voluntarios adultos supervisan todas las actividades 4-H y son seleccionados y entrenados cuidadosamente para la seguridad de los participantes.

¿Quién promueve el programa de 4-H en Wisconsin?

4-H es un programa educativo promovido por el Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin, el gobierno estatal, federal, y del condado en la mayoría de los 72 condados del estado.

¡Unete con nosotros hoy!

Para mayor información, comunícate con la oficina del Servicio de Extensión Cooperativa en Green County (608)328-9517.

UW
Extension
GREEN COUNTY

2841 6th St
Monroe, WI 53556

Teléfono: 608-328-9440

Fax: 608-328-9519

Email:

ellen.andrews@ces.uwex.edu

bridget.mouchon@ces.uwex.edu



**¡MÁS DE LO QUE
TE IMAGINAS!**

Este folleto fue adaptado de materiales creados por el Servicio de la Extensión, Texas: Universidad de Texas A & M.